
👨👩👦 Partage en famille

Recette de cuisine du bien vivre ensemble

"Faites disparaître de votre vie, tout ce qui est amer, emportement, colère, éclats de voix ou insultes, ainsi que toute espèce de méchanceté. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ."

Lettre de Saint Paul aux Ephésiens 4, 30-32

A vos casseroles, prêts, partez !

1er temps :

Toutes les familles n'ont pas la même recette pour cuisiner le bien vivre ensemble. Quelle est la vôtre ? Échangez en famille sur :

3 ingrédients indispensables à votre recette pour que ça prenne

3 ingrédients à ne surtout pas mettre si on veut éviter l'empoisonnement !



2e temps :

Chacun choisit une phrase de saint François de Sales qui illustrerait sa recette.

Ne laissons pas la colère entrer dans notre cœur, car elle fait comme le serpent. Quand il a réussi à faire pénétrer sa tête quelque part, tout son corps suit et il entre tout entier.

Souvenez-vous que le miel fait avec les fleurs de thym, herbe petite et amère, est le meilleur de tous. Ainsi, quand nous supportons les amères difficultés avec patience, nous les transformons en miel de la douceur.

Plusieurs ruisseaux jaillissent de la source de la tristesse. Deux sont de bons ruisseaux : celui du regret de nos fautes et celui du désir de nous convertir, de changer nos cœurs. Six sont des mauvais ruisseaux : l'angoisse, la paresse, la révolte, la jalousie, l'envie et l'impatience.

De même que la vigne plantée parmi les oliviers donne des raisins onctueux, qui ont un petit goût d'olive, la fréquentation des gens vertueux amène à partager leurs qualités. Nous sommes façonnés par nos rencontres.

C'est un des beaux fruits de la vie chrétienne qu'un langage toujours vrai, sincère et droit.

Jésus est notre modèle d'obéissance. Pendant toute sa vie, il a fait la volonté de son Père. Il a même été jusqu'à mourir par amour pour nous, et à mourir sur la croix.



Et pourquoi pas afficher sur le frigo votre recette familiale du mieux vivre ensemble ?