



## Partage en famille

# S'en remettre à la tendresse de Dieu

Prier, c'est laisser Dieu entrer dans la vie de notre famille, c'est l'accueillir dans notre rythme de vie, dans le rythme de notre journée. C'est s'en remettre à sa tendresse, à son amour inconditionnel et à sa miséricorde. C'est lui confier notre journée, ce qui a été beau et bon, ce qui a été plus difficile. Instaurer des rites de prière familiale offre un espace de relation avec Dieu, avec soi et avec les autres, comme autant de rendez-vous.

### Saint François de Sales nous dit \* :



"La prière, c'est l'eau de bénédiction qui fait reverdir et fleurir les plantes de nos bons désirs, lave nos cœurs de leurs imperfections et de leurs mauvais attachements".

"Les enfants apprennent à parler en écoutant leur mère et en bégayant avec elle. Et nous, en demeurant près du Seigneur par la prière, en écoutant ses paroles, en regardant ses actions nous apprenons avec sa grâce à parler, faire, et vouloir comme lui."



### Prière pour relire ma journée « Tu es avec moi »\*\*

*J'aménage un espace dans ma chambre pour prier. Je peux allumer une bougie, avec mes parents. La lumière est signe de la présence de Dieu.*

*Je m'assieds bien confortablement dans une position où je me sens bien. Je ferme les yeux... je pose mes mains sur mon ventre et je sens mon ventre qui monte et qui descend avec ma respiration. Un peu en haut... un peu en bas... tout se calme en moi.*

*Dans ce calme, dans ce silence, Seigneur, je peux te parler Seigneur...*

**Me voici**

**Tu es là, je suis avec toi**

**Seigneur, je viens te raconter ma journée...**

**Je regarde ce que je fais quand je me lève... Tu es avec moi.**

**Je regarde ce que je fais le matin... Tu es avec moi.**

**Je regarde ce que je fais à midi... Tu es avec moi.**

**Je regarde ce que je fais l'après-midi... Tu es avec moi.**

**Je regarde ce que je fais au goûter... Tu es avec moi.**

**Je regarde ce que je fais le soir... Tu es avec moi.**

**Je regarde ce que je fais au coucher... Tu es avec moi.**

**Je ferme les yeux et pour cette journée avec toi.**

**Du fond de mon cœur... je te dis merci.**

**Que Dieu plein d'amour m'accompagne tout au long de mes journées et qu'il me bénisse**

**Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit. Amen.**



\*D'après l'Introduction à la Vie Dévote, II, 1.

\*\*Chevalet - Trésor de Dieu en famille