



Partage en famille

Comment va votre regard ?

Avec l'été qui s'annonce et les vacances scolaires qui approchent à grands pas, voici un temps favorable pour découvrir et s'exercer à regarder autrement la vie qui nous environne, autrement dit à la "contempler" !

Écoutons saint François de Sales : "Dieu garde sa création dans un perpétuel changement. Le jour se change en nuit, le printemps en été, l'automne en hiver, l'hiver en printemps ; un jour ne ressemble jamais à l'autre. Cette variété fait la beauté de l'univers. Il en est de même pour nous. Notre vie change sans cesse".

D'après Introduction à la vie dévote, 4ème partie, chap. 13.



Etes-vous plutôt porté sur les hauteurs et grands espaces ou sur les petites choses du quotidien ?

De la contemplation à la contempl'Action !

En famille, chacun choisit une plante (d'intérieur ou de jardin),
et l'observe attentivement durant quelques minutes.

Que peut-on voir de son orientation par rapport à la lumière, sa forme, sa couleur, son déploiement, quels bourgeons, feuilles, nouvelles branches, fleurs, fruits voire graines déjà visibles ? Et ce qui est encore petit, à peine visible ?

Ensuite, retrouvez-vous pour partager ce que vous avez remarqué
et découvert de cette observation :

Ce qui vous a étonné ? Ce que vous avez trouvé beau ?

La nature est-elle pour vous un lieu privilégié
pour accueillir la présence de Dieu ?



Du défi à la prière

1er défi

Je choisis d'avoir un regard nouveau sur ma journée en cherchant à y découvrir du neuf et du beau, dans mes activités et rencontres, comme des trésors cachés dans le quotidien.

A la fin de la journée et dans ma prière, je pourrai exprimer un grand Merci au Seigneur pour..... !



2e défi



Je m'installe confortablement et j'écoute le bel élan de vie qui m'habite dans le fond de mon cœur.

C'est le don de Dieu pour moi. Je remercie le Seigneur pour la Vie qu'il me donne et qui me fait grandir et changer.

J'accueille et j'écoute sa présence aimante en moi.

Je me repose auprès de Lui et je lui parle comme à un ami.

Et si j'osais retrouver cet Ami plus souvent cet été ?
Et si je Lui laissais poser Son regard sur moi ?



Les cerfs ont des buissons et
des cachettes pour se mettre
à l'ombre en été.
De la même manière,
nos cœurs peuvent se reposer
en Dieu
au milieu de nos occupations
et distractions.

Saint François de Sales